

# MASNI

fabrikálj velünk te is!

II. évf. 1. szám - 2013. február



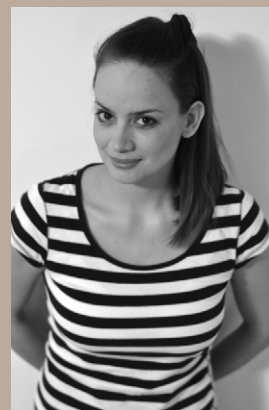
# februári Masnink

Állítólag túl vagyunk a tél felén... Ha a naptárt nézzük, mindenképpen, de ki tudja milyen időt hoznak még a következő hetek? Reméljük, magazinunkkal tudunk Nektek pár szép pillanatot okozni, sőt mi több, fabrikálásra is készíteni. Rakj rendet, csinosítsd otthonod, és a nagy pakolás közben ne feledkezz meg arról, hogy mindjárt itt a Valentin-nap!

E napot magát kedvelhetjük vagy utálhatjuk, olyasvalakit biztos mindenki tud maga mellett, akit szeret. Függetlenül a Valentin-naptól, szeretteinknek mindig mutassuk meg, hogy mennyire fontosak számunkra! A szívecskés bögrét, a filcszívet vagy a káprázatos bonbont nem csak ezen a napon, hanem egész évben, bármikor elkészíthetjük.

Remélem, hogy idén is velünk tartasz! Ígérem, hogy hónapról hónapra remek ötletekkel várunk majd.

Fabrikálj velünk!



Brandt Diána

Főszerkesztő: Brandt Diána

Szöveg: Brandt Diána

Illusztráció: Káposztás Judit

Korrektúra: Dudar Fanni

A szerkesztőség címe: 2040 Budaörs, Zöldfa utca 15/a

email: info@masni.com ; telefon: 06704113172

Hirdetéssel kapcsolatos információt a fenti elérhetőségeken adunk.

Kiadja: Flower Net Bt.

Felelős kiadó: a Bt. ügyvezetője

A kiadó címe: 1124 Bp. Deres u 10/d.

Kéziratokat és fotókat nem őrünk meg, és nem küldünk vissza. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget. A lapban megjelenő tárgyakat szerzői jog védi. Kereskedelmi célokra való gyártásuk tilos! A Masni Dekoráció támogatja a pedagógusok munkáját, így hozzájárul a tárgyak tanfolyamokon, szakkörökön való készítéséhez, de csak a forrás megjelölésével. Tárgyaink nyilvános bemutatásokon, foglalkozásokon való készítése csak a kiadó előzetes engedélyével, és a forrás megjelölésével lehetséges!

# Jartalom

---

Fülbevalót a fogásra.....	4
&-párnahuzat.....	8
Vendégblogger: Karperec a Cirrhopp Recycle-tól.....	12
Vendégblogger: Hűtőmágnés a Filcművektől.....	16
Vendégblogger: Valentin-napi bögre a Colouring tape-től.....	19
Könyvajánló.....	22
Zene.....	24
Stílus: Rendrakás és rendszerezés.....	25
Recept: Lisztmentes narancssüti.....	27
Bonbonsuli: Kókuszos mandulapralinés bonbon.....	30
Vendégrecept: Tonhalas tészta az A'la Carte-től.....	33
Csemetedolog: Szakember válaszol.....	35
Olvasnivaló.....	37





# Fülbevalót a fogásra!

---

## *Anyagszükséglet:*

1 db fa fogas  
5 db szemes csavar  
kalapács, szög, fogó





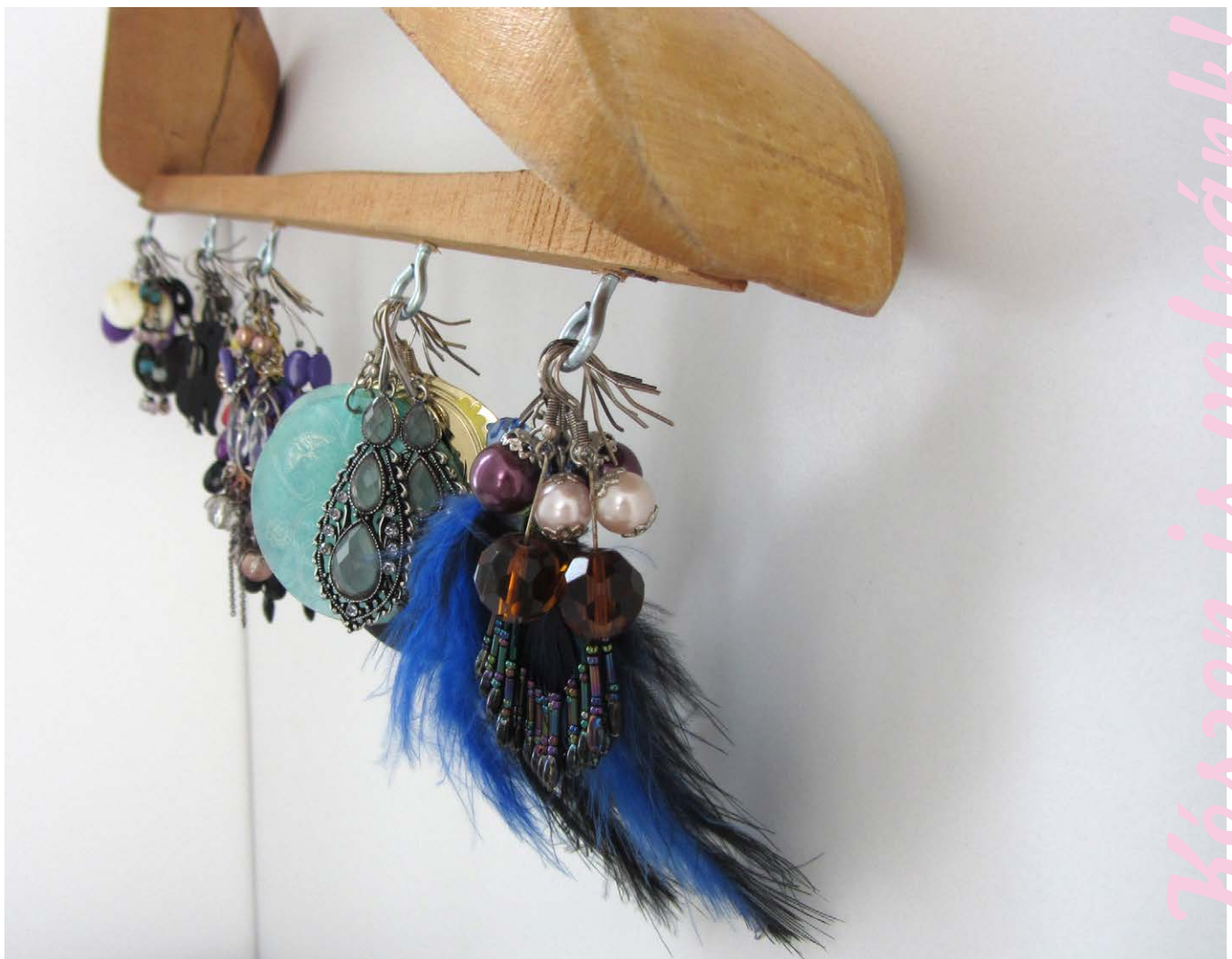
A fogas és a szemes csavarok méretétől függően döntjük el, hogy hány akasztót szeretnénk.

A szemes csavar menetes részének átmérőjénél egy kicsit kisebb szöggel és egy kalapács segítségével jelöljük meg, hogy hova szeretnénk a szemes csavarokat majd.



A szöggel ütött lyukakba egy fogó segítségével csavarjuk be a szemes csavarokat. Óvatosan dolgozzunk, mert a csavar hegye könnyen kicsorbul!





*Kézzen is volnánk!*

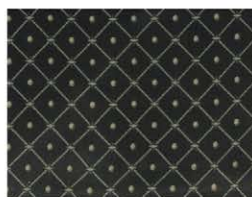
*promóció*



Neked milyen a tökéletes ruhás szekrény, komód vagy gardrób?

**Te megálmodod,  
mi megvalósítjuk!**

Keress minket a személyre szabott és ingyenes árajánlatért!



**ENTER**  
**TEAM**  
bűtort alkotni

1047 Budapest Attila út 58.  
[www.enterteam.hu](http://www.enterteam.hu) - [info@enterteam.hu](mailto:info@enterteam.hu)  
Tel/fax: +36 1 788 59 75 - Mobil: +36 20 931 9618





# *Ε-πάρνακλα*



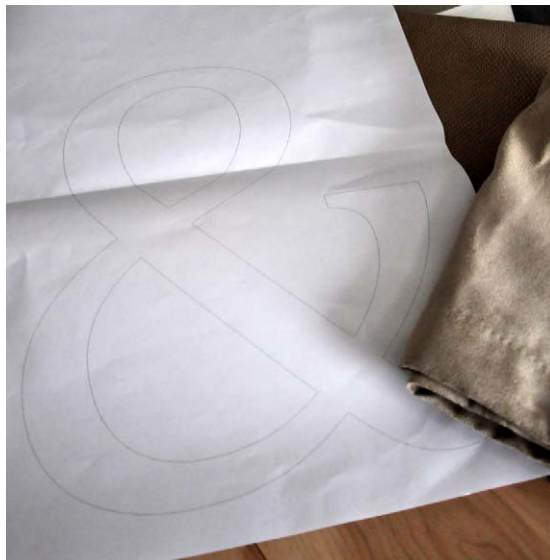


# £-párnahuzat

Amire szükséged lesz:

- 1 db kész párnahuzat (például ilyen)
- egy kb. 30x40 cm-es anyagmaradék - mi most műbőrt használtunk
- kinyomtatott &-jel sablon
- olló, varrógép

1.



Szövegszerkesztő programban szerkeszd meg a sablonodat. Mi Cambria betűtípust használtunk, kb. 500-as méretben. Nyomtatás előtt állítsd be a betűtípusnál, hogy csak körvonalas betűt írjon, így sokat spórolhatsz a tintával. Mi A4-ben nyomtattunk, és A3-ra nagyítottuk fel egy fénymásoló szalonban.

2.



Vágd ki a sablont, és színével tedd az anyag hátuljára. Vágd ki az anyagból a jelet.

3.



Gombostűzd a párnahuzatra a jelet, és varrd fel.

4.



A varrásnál figyelj oda, mivel a kész párnahuzat miatt csak ügyeskedve tudod majd felvarrni a jelet. Lassan, óvatosan varrj!

*Kész!*



Tegyél töltőpárnát a huzatba, és egy jó könyvvel, teával kucorodj be a kedvenc foteledbe.





biomed®

...ablak a természetre

## Körömvirág krém FORTE

Továbbfejlesztett összetétel - hozzáadott echinacea kivonat



Nehezen gyógyuló zárt felületi sebek, hámsérülések, gyulladásos bőrbetegségek időszakában ajánlott, bőrápolási céllal.

A krém stimulálja a bőr természetes immunitását, nyugtatja, védi az érzékeny, irritált, sérült bőrt.

Túlzott napozás, szoláriumozás után különösen ajánlott.



Hatóanyagai: körömvirág és kamilla kombinált kivonata, echinacea (bíbor kasvirág) kivonat, orvosi zsálya illóolaj, muskotályzsálya illóolaj, grapefruit illóolaj, A- és E-vitaminok. A hatóanyagok hámosodást elősegítő és gyulladáscsökkentő hatással rendelkeznek.

**Mesterséges szín- és illatanyagokat, valamint állati eredetű anyagokat nem tartalmaz!**

### MINŐSÉG, MEGBÍZHATÓSÁG, KEDVEZŐ ÁR!



**Keresse a gyógyszertárakban, gyógynövény szaküzletekben, Herbaház és MediLine üzletekben!**





CIRRHOPP  
*recycle*





# Pihe-puha karperec

... azaz bemutatkozik a Cirrhopp Recycle!

Újrahasznosítható pamut alapanyagból készítek puha, nem allergizáló kiegészítőket, ékszereket. Ha azt gondoltad, egy ékszer csak csillogó, vagy gyöngyökből álló, esetleg nemesfém lehet, tévedsz.:) A holmijaim puhák, kellemes viselni őket, változatosak, végtelen kombinációs lehetőségekkel. Az adott fonási, szövési, makramé és csomózási lehetőségeket ötvözöm saját ötletekkel. Amit a legjobban szeretek ebben az egészben, az a színekben rejlő rengeteg lehetőség. Ne csodálkozz azon, hogy ha találkozol velem és pamutpóló van rajtad, eleinte nehezen tudok majd koncentrálni arra amit mondasz... :D



Elérhetőség: [www.facebook.com/Cirrhopprecycle](http://www.facebook.com/Cirrhopprecycle)



1. Először is csíkozzuk fel a pamutpólókat kb. 2 cm-es csíkokra. Ha megvan, egyszerűen csak fogjuk meg a végüket és húzzuk meg őket, hogy bepöndörödjön a két oldaluk. Nagyon fontos, hogy 100% pamut legyen az anyag, mert igazából csak akkor pöndörödik szépen, és nem foszlik.

A szürke megfelelő hosszúságú lett, mert oldalvarrás nélküli pamutpólóból vágtam. Viszont a neon zöldet toldani kell, mert az oldalvarrások miatt két darabot kaptam. A pöndörödött csíkokat toldom egymáshoz egyszerű varrás segítségével. Így most van két, közel azonos hosszúságú pamutcsíkom.

2.





A csíkokat elkezdjük fonni. Hajtsuk félbe mindkét szálát, majd fűzzük át őket egymáson úgy, hogy egymásra merőlegesen álljanak.

**3.** Ezután az alsó szálak (szürke) egyikét hajlítsuk be fél ívben és fűzzük át a másik hurkon (neon zöld). Ha megvan, akkor most a neon zöldet (felső szál) hajlítsuk fel, fűzzük át a szürke szál felett, majd a szürke hurkon.

A kezdő hurkot érdemes fixen tartani, hogy azonos hosszúságúak maradjanak a szálak. Ha megvan az alapfűzés, óvatosan húzzuk szorosra, amíg egy négyzet alakú formát kapunk.

Ez lesz tehát az alapcsomó, és ezt ismételjük, amíg el nem érjük a megfelelő hosszúságot.

Menet közben a zöld szálak rövidnek bizonyultak, így toldottam hozzájuk egy-egy kis pamutcsíkot, ugyanúgy, ahogy a legelején: egyszerűen összeöltöttem a szálakat. A toldást szépen el lehet rejtetni a kialakult „pamuthurka” belsejében.

**4.**







5. Ha elértük a megfelelő hosszúságot, nincs más dolgunk, mint kötni egy szép masnit a kimaradt szálakra (én a szürkéket összecsomóztam, és levágtam a kimaradt szálakat - a zöldet pedig masniba kötöttem) és kész is az újrahasznosított, trendi, színes karkötőnk!



*Készen vagyunk!*

CIRRHOPP  
recycle

promóció

[www.dolcevitakonyha.hu](http://www.dolcevitakonyha.hu)



# LOQI TÁSKÁK

Környezetbarát bevásárlótáskák úrafelhasznált műanyagból az eldobható szatyrok helyett

# Filc hűtőmágnes saját kezűleg ...a Filcművektől

## Bemutató:

Amikor pocakos lettem, jöttek az ötletek, hogy mivel és hogyan díszítsem a babaszobát. Varrtam virágos ajtódísz, hűtőmágnes, kizárólag olyan anyagokból, amik teljesen veszélytelenek. Csúrhethi, csavarhatja, meg is rágcsálhatja... :)

Azán az előkészületek közben jöttem rá, hogy ezeket a dekorációkat és játékokat sokkal tudatosabban kell megterveznem. Hiszen ezek lesznek azok a tárgyak, amik a kislányom mindennapjaiban a legnagyobb jelentőséggel fognak szerepelni, mivel ezek környezetében fogja eltölteni élete első időszakának legnagyobb részét.

Termékeink a kezdetek óta bővülnek, olyan elemekkel is, amik esetleg nem a baba fejlődését vagy éppen a dekorációt szolgálja, de nagy segítséget jelentenek a mindennapokban.



Elérhetőség



## Hozzávalók:

- filc vagy műfilc/dekorfilc
- sablon(letölthetsz sokfélét az internetről, de magad is rajzolhatsz egyszerűbb alakzatokat)
- olló
- mágnes
- tű
- cérna(a hímzőfonal látványosabb, de sima cérna is megteszi)
- ragasztó(elég 1 csepp)



Amit a filcről tudni érdemes: méterárú boltokban kapható, viszonylag nagy színválasztékban. Általában 140cm széles az anyag és minimum 10 cm-t kell megvásárolnod színenként, ami elég nagy beruházás lehet, hiszen nem olcsó métere (kb. 5000 Ft/m).

Ha a műfilc, vagy másnéven dekorfilc mellett döntesz, akkor azokat hobby boltokban érdemes keresni. Általában A4-es méretekre vannak darabolva, és 100-300 forint körül van darabja.

A filc azért tökéletes alapanyag a dekoráció készítéséhez, mert nem foszlik a széle, nem kell beszegnünk, elég, ha körbeöltjük. Mindenki választhat saját ízlése szerint, hogy egyszerű öltésekkel, vagy pelenkaöltéssel kívánja körbevarrni a széleket.



Először is, vágjuk ki a papírból a mintát.

Ezt gombostűvel vagy tűvel erősítsük a filcre, és vágjuk körbe a sablon mentén.

Persze egyszerre több félélet is kivághatunk, könnyebb/gyorsabb, ha az egyforma munkákat csináljuk egyszerre, vagyis kivágjuk előre az összes formát, és csak utána kezdünk neki a varrásnak. Az előlapot duplán vágjuk ki, mert ebből lesz a hátlap is.







Ezután következhet a díszítés.

Díszíthetünk gombokkal, szalagokkal, vagy akár filccel is, ha kisebb formát varrunk az eredeti nagyobb alapra.

Ha több réteget varrunk, akkor a dekorálással kezdünk, és azt varrjuk föl először az előlapra.

Ha ezzel megvagyunk, akkor már csak az elő- és hátlapot kell összevarrunk, csak el ne felejtjük beragasztani a két lap közé a mágneset! A ragasztóból elég egy csepp, hogy rögzítsük a mágneset a hátlap belső oldalán, hogy ne mozogjon el és közepén maradjon.



Az öltésekről remek összefoglaló rajzot találtam [itt](#), hozzá magyarázattal.



Remélem, ez a kis összefoglaló jó segítséget nyújt, és könnyedén készítesz ezután Te is egyedi meglepetéseket!



# Egy bögrényi Valentin

## a Coloring tape-től



Szitár Laura vagyok. Szeretem a design, az egyszerű, ötletes, hasznos és stílusos dolgokat. Az oviban ceruza volt a jelem :), és mindig is szerettem tervezni, vágni, ragasztani és színezni. 2010- ben megnyitottuk a coloring bubbles (vagyis buborékszínező) [falmatrix webshopot](#). Az itt található mintákat magam tervezem és készítem. 2012-ben aztán elvarázsoltak a washi tapek (is), és év végére megnyílt a 2. online boltunk, melyben számtalan színes és mintás [dekorációs tapasz](#) várja gazdáját. [A japán washi tape vagy masking tape rizspapírból készült dekorációs ragasztószalag. Bármilyen felületre ragad, könnyen eltávolítható és nem hagy nyomot maga után. Átlátszó, téphető és írni is lehet rá.]

[Elérhetőség](#)

Valentin-nap idén hétköznapra esik, ezért ha kedveskedni szeretnél a párodnak, a legjobb, ha már reggel megragadod az alkalmat. A következő tipp egy kis előkészületet igényel ugyan – de ezt megteheted akár előző este is –, Bálint-nap reggelén pedig mindössze 6 perc alatt szívből jövő mosolyt varázsolhatsz kedvesed arcára.



## Hozzávalók:

- olló
- coloring tape dekorációs tapaszok
- csésze, alátét, kanál
- fogpiszkáló
- cerzua, filc
- zsírpapír vagy sütőpapír



És még valami(k). Az 5 perces bögrés süti receptjét ismered? Ha még nem, akkor eljött az idő!

## Hozzávalók:

- 4 ek liszt
- 1 mk sütőpor
- 4 ek porcukor
- 2 ek kakaópor
- 1 tojás
- 3 ek tej
- 3 ek olaj

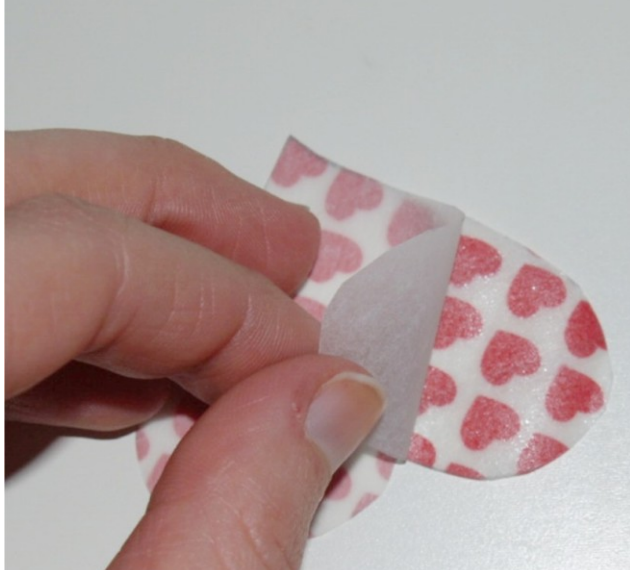
Az elkészítése nagyon egyszerű: a hozzávalókat egy nagyobb, mikrózható bögrében, a fenti sorrendben jól összekeverjük (2perc) és mikróban teljes fokozaton 3 perc alatt megsütjük. Kész is a csodafinom csokis reggeli.

A csészét a következő képpen díszítsd (reggel már csak 1 percet vesz majd igénybe):

Sütőpapírra rajzolj egy szép szív formát. Ragaszd tele az alkalomhoz illő mintás dekorációs tapasszal úgy, hogy a tapasz csíkok egy-egy apró sávban egymásra is ragadjanak.







Vágd körül a szív mintát, majd mintha matrica lenne, húzd le róla a dekorációs tapasz szívet és ragaszd (a már elkészült süttivel teli) bögrére vagy csészére.

Ámor nyila fogpiszkálóból és két különböző mintájú tapaszból készül. Vágj ki két mini háromszöget a tapaszokból, és a nyíl hegyeként ragaszd őket a fogpiszkáló egyik végére, egymással szembe.

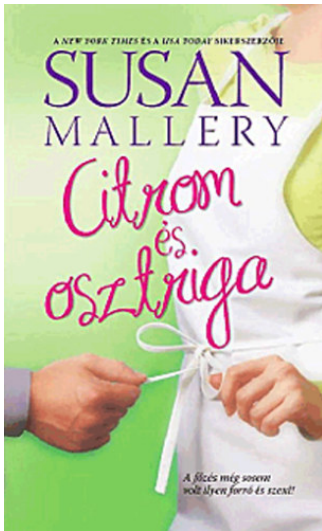
Majd vágj ki egy-egy nagyobb, a fogpiszkáló méretéhez illő téglalapformát mindkét tapaszból, és a tapaszcsíkok  $\frac{3}{4}$ -éig meredeken vágd le a sarkaikat. Ragaszd szembe egymással a két darabot a fogpiszkáló másik végére. Ha ezzel megvagy, vágj ki egy háromszög alakot a tapaszok tetejéből, illetve vagdosd be az oldalait enyhén, lefelé ferden, így adhatsz neki 'tollformát'.



A Love feliratos kanál díszhez csupán egy nagyobb csíkot kell levágnod, félbe hajtva ráragasztani a kanál végére, szintén háromszöget vágni a rövidebb oldalába, és feliratozni (alkoholos) filctollal. Kész is a kanál-zászló.

Ha úgy érzed, hogy még valami hiányzik, ragassz egy csíkot a tányér egyik szélére, és teljes lesz az összhang. Jó reggelit és boldog Valentin-napot kívánunk!

# Könyvajánló

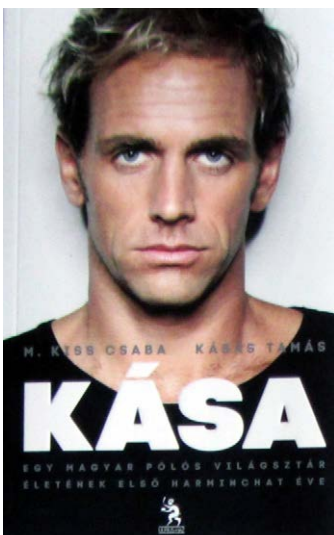
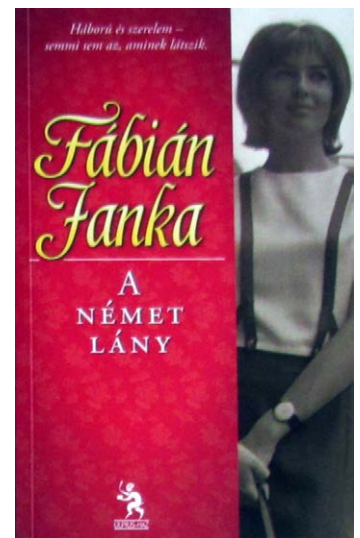


**Susan Mallery: Citrom és osztriga**  
**Harlequin Magyarország Kft., 2012.**  
**1795 Ft**

Cal és Penny elváltak. Cal azt szeretné, hogy az Öreg Halász újra felkapott étterem legyen. Ehhez a legjobb séfre van szüksége, aki nem más, mint a volt felesége. A nő azonban még gyengéd érzelmeket táplál leendő főnöke iránt... Pennynek kapóra jön a lehetőség, de azt eltitkolja, hogy babát vár. Nem csak Pennynek vannak azonban titkai, Calnak is akad jócskán rejtegetni valója.

**Fábián Janka: A német lány**  
**Ulpus-ház, 2012.**  
**3499 Ft**

Borpataky Jóska a német hadsereg századosa, előbb Franciaország megszállásában majd Sztálingrád ostromában vesz részt. A háborút követően Bajorországba kerül, ahol találkozik Rose-zal, a félárva kislánnyal. A közben gazdag bortermelővé lett férfi magához veszi a lányt, és a nagykorúság küszöbén Párizsba küldi tanulni. Rose szüntelenül a boldogságot keresi. Vajon a furcsa család, amelybe beleszökken, hozzá tud ehhez járulni? És persze ne feledkezzünk meg a szerelemtől sem, sokadik nekifutásra talán azt is megtalálja...



**M. Kiss Csaba, Kásás Tamás: Kása avagy egy pólós világsztár életének első harminchat éve**  
**Ulpus-ház, 2012.**  
**3999 Ft**

"Ez egy brutálisan őszinte könyv. Felszabadítóan vidám és kegyetlenül tragikus egyszerre" - mondja Kásás Tamás, és igaz is. Nagyon. A könyv valóban róla szól, a vízilabda és egyéb sztorik mellett. M. Kiss Csaba így fogalmaz: "Ezt a könyvet nem Tamásról, hanem Tamással írtam."





**Papp Diána: Bodza Bisztró**  
**Bookline, 2012.**  
**2990 Ft**

A húszéves budapesti fiatalok bulikkal teli életét élő harmincas ügyfélszolgálati csoportvezető, Kulcsár Petra váratlanul egy kis bükki faluban találja magát: egy lerobbant éttermet örököl rég nem látott apjától. A lány szíve szerint túladna rajta, de miközben ügyeit intézi a faluban, megismerkedik az apja szívéhez közel álló emberekkel, akikkel hamarosan barátságot köt. Az eleinte sokkoló helyzet szépen lassan megoldást hoz Petra gondjaira, sőt a szerelem sem várat magára sokáig. Papp Diána, a Szerdán habcsók után ismét egy fiatal nő nehéz választásairól írt könyvet, amelyből természetesen a megszokott receptek sem hiányozhatnak.

**Tone Finnanger: Tilda tavaszváró ötletei**  
**Aréna 2000 Kiadó, 2012.**  
**2290 Ft**

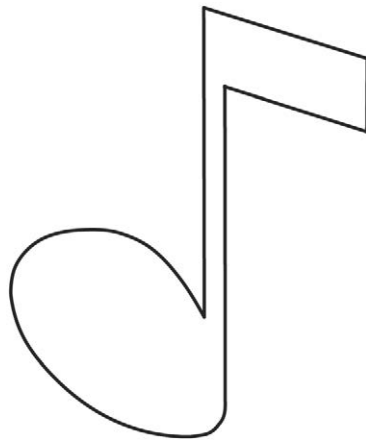
Alkossunk saját készítésű füzereket, lakásdíszeket, puha játékgépjárat és varróeszközök tárolására szolgáló tárgyakat, vidám, tavaszi színekben, a piros, a rózsaszín, fehér, halványzöld, azúr- és ciánkék felhasználásával. Az egyéni tervezésű modellek között találunk mutatós ajándéktáskát, praktikus varrókészletet, bábjas ágyakat, textildobozokat és még számtalan ötletes tárgyat.



**Lynette Anderson: Kutya, macska, varrótű**  
**Aréna 2000 Kiadó, 2010.**  
**3690 Ft**



Aki szereti a kutyákat és a macskákat, imádni fogja ezeket a csodaszép tárgyakat is, amelyek a varrótű segítségével kelnek életre. A szívderítően bájos motívumok több technika - hímzés, foltvarrás, letűzés, klasszikus patchworkblokkok - ötvözetéből születtek. A tizenhét mesés alkotás között találunk egyszerű faliképet, párnákat és takarókat, de praktikus táskákat, tűpárnákat és varrókészletet is.



*...titokban a távirányítóba éneklek...*

---

Duffy - Mercy

katt!

Natalie Imbruglia - Torn

katt!

P!nk - Just Like A Pill

katt!

Amy Winehouse - Rehab

katt!

Nelly Furtado - Turn Off The Light

katt!



# Rend a tetke...

## előszoba



## fürdőszoba



## konyha



## nappali



# gyerekszoba

9.



10.

11.



hálószoba

12.

13.



15.



14.

# dolgozószoba

1. vállfa - JYSK, 400 Ft / 3 db
2. fali kulcstartó - Pure Home Design, 61.990 Ft
3. szennyestartó - Pure Home Design, 75.990 Ft
4. fürdőszobai tárolók - F&F Home, 1190 Ft-tól
5. tűzifa tároló - IDdesign, 46.600 Ft / 2 db
6. Flört távirányító tartó zseb - IKEA, 1290 Ft
7. LUPO palacktartó - JYSK, 7500 Ft
8. porcelán tárolók - Ferm Living, 62 euro
9. LAMIA kosár - JYSK, 4000 Ft
10. fém kosarak - Pure Home Design, 16.990 Ft / 2 db
11. MALPASO ékszertartó - JYSK, 3490 Ft
12. SKUBB doboz - IKEA, 1490 Ft
13. mágneses tábla - Office Depot, 13.299 Ft
14. Past Perfect mágnes szett - Butlers, 1990 Ft
15. MAGIS 360°container - Europa Design, netto 115.500 Ft-tól

A stílus oldalakat összeállította: Nagy Róza

Elérhetőség: rozanagy88@gmail.com





# *Lisztmentes narancssüti*



# Lisztmentes narancssüti

Amire szükséged lesz:

A tésztához:

2 nagy, kezeletlen héjú narancs  
3 tojás  
140 g barna cukor (demerara)  
200 g darált mandula  
1 teáskanál gluténmentes sütőpor, vagy  
szódabikarbóna

A sziruphoz:

1 nagy kezeletlen héjú narancs  
140 g barna cukor (demerara)

TIPP:

kezeletlen héjú narancsot  
biopiacokon vagy jobb  
delikatesz üzletekben,  
illetve időszakosan a  
Dolce Vita webáruházban  
találsz!

1.



Béleljünk ki sütőpapírral egy kb. 24 cm-es formát! Mossuk meg a narancsokat, és tegyük hideg vízzel teli lábosba főni. Forrástól számított 15 percen keresztül hagyjuk forrni, majd szűrjük le, ezután tegyük újra hideg vízzel teli lábosban a tűzre. Forrástól számítva megint 15 percig főzzük. Ez az eljárás azért kell, hogy a narancs héjának keserűségét csökkentjük.

2.



A két forralás után a narancsok nagyon puhák lesznek. Óvatosan vágjuk fel őket, szedjük ki a magokat, és tegyük aprító gépbe, majd aprítsuk igazán krémes állagúra.

Kapcsoljuk be a sütőt 170 fokra.



## 3.

Egy nagy tálban verjük fel a tojásokat a cukorral, szép habosra.

Adjuk hozzá a narancsmasszát, a darált mandulát és a sütőport (vagy szódabikarbónát). Keverjük össze nagyon alaposan.

Öntsük a masszát a bélelt formába, és süssük 50 percet (tűpróbával ellenőrizzük, hogy megsült-e).

A sütőből kivéve hagyjuk kihűlni.



## 4.



Közben készítsük el a szirupot, melyhez reszeljük le a narancs héját, és facsarjuk ki a levét.

Tegyük egy edénybe a cukrot, öntsük nyakon a narancslével, majd főzzük őket sziruposra. Amikor majdnem kész, tegyük bele a reszelt narancshéjat is.

Amikor a süteményünk kihűlt, öntsük rá a szirupot, és hagyjuk, hogy szépen beigya.



*Jó étvágyat!*



# Bonbon...





# Kókuszos – mandulapralinés bonbon

... *avagy Valentin napi "kápráztsd el" ötlet a Praliné Paradicsomból*

A korábbi számainkból megismert Praliné Zsuzsi szerint: „A bonbon készítésben nincsenek kőbe vésett szabályok, az ízekkel, rétegekkel, színekkel és textúrákkal való kísérletezés igazi játék...”

Elérhetőségek: <http://www.pralineparadicsom.hu/>



Igazi csemege a kókusz és a fehér csoki rajongóinak ez a bonbon, amely két rétegből áll: egy réteg extra ropogós mandulapraliné és egy réteg kókuszos fehér csokoládé-ganache alkotja ezt a finomságot.

A ropogós ostyával dúsított mandulapraliné és a krémes, puha fehér csokoládé-ganache nagyszerűen kiegészíti egymást ebben a bonbonban.

Remek ajándék lehet akár Valentin-napra is!

Hozzávalók kb. 20 darabhoz:

Mandulapraliné:

- 100 gr blansírozott (héjatlantított) mandula
- 80 gr cukor

Mandulapralinés réteg:

- 75 gr mandulapraliné
- 75 gr fehér csokoládé
- 2 ek. karamellizált ostyatóret (vagy corn flakes) nagyjából összetörve

Kókuszos-fehér csokoládés réteg:

- 100 gr fehér csokoládé
- 50 gr kókusztej
- 2 tk. puha vaj
- fél rúd vanília
- 2 ek. kókuszreszelék

Csokoládéburok:

- 200 gr fehér csokoládé
- díszítéshez: kókuszreszelék / transzferfólia / mintás textúrafólia



1.

Először a mandulapralinét készítjük el. A mandulát 160 fokra előmelegített sütőbe tesszük pár percre, és megpirítjuk: éppen csak egy kis színt kell kapnia a mandulaszemeknek. A cukrot karamellizáljuk, majd levesszük a tűzről, és belekeverjük a mandulaszemeket. A karamellizált mandulát sütőpapírral borított hőálló felületre öntjük, és kihűtjük. Amikor már szobahőmérsékletű, nagyobb darabokra törve aprítógépbe tesszük, és massa állagúra aprítjuk. Az aprítógépet érdemes nem folyamatosan, hanem pulzálva járatni, és időről időre le kell kaparni a falára tapadt mandulamasszát. Kb. 6-10 percig tart (aprítógéptől függően) a karamellizált mandula aprítása, akkor jó az állaga, amikor már elég olajat kiengedett magából és egynemű, pépes állagú lesz.

2.

A mandulapralinés réteghez felolvasztjuk a fehér csokoládét, és ehhez hozzákeverjük a kimért mandulapralinét, majd a karamellizált ostyatóretet is. Egy kb. 10x15 cm átmérőjű szögletes edényt kibélelünk sütőpapírral, és ebben szétterítjük a mandulapralinés krémet. Az edényt letakarva hűtőbe tesszük, míg az első réteg megdermed.

3.

A kókuszos-fehér csokoládés réteghez a kókusztejet a vaníliarúd magjaival forrásig melegítjük, majd ráöntjük az apróra darabolt fehér csokoládéra és egyneművé keverjük. Hozzákeverjük még a puha vaját és a kókuszreszeléket is, majd a mandulapralinés rétegre öntjük. Hűtőbe tesszük, míg ez a réteg is megszilárdul.

4.

Ha már mindkét réteg megszilárdult, kivesszük a sütőpapírnál fogva az edényből. A masszát lehet kockákra vágni, vagy kicsi kiszűrőkkel formákat (pl. szív, kör, trapéz) szűrhatunk ki belőle. Ekkor a kimaradt szélekből a végén golyókat formálunk. A szobahőmérsékleten kicsit megpuhult formákat/kockákat visszatesszük rövid időre a hűtőbe.

5.

A kimártáshoz a fehér csokoládét temperáljuk (lásd. a [Masni Magazin 4. számában](#), a 27-29. oldalon), majd egy (mártó)villa segítségével megmártjuk a bonbonokat, és sütőpapírra ültetjük, míg a csokoládéburok megszilárdul. A kimaradt szélekből formázott golyókat a csokoládéba mártás után közvetlenül kókuszreszelékbe forgatjuk.

6.

A bonbonokat többféleképpen díszíthetjük. Szórhatunk rájuk kókuszreszeléket, amíg friss a csokoládéburok. Díszíthetjük a felületüket domború mintát eredményező textúrafóliával vagy színezett kakaóvajjal készült transzferfóliával. Mindkettőt a frissen csokizott felületre kell óvatosan rásimítani, majd a csokoládé dermedése után óvatosan lehúzzuk, és a csoki felületén marad a domború, illetve a színes minta. Használt transzferfólia hátsó oldalán magunk is készíthetünk egyedi transzferfóliát. Néhány gramm kakaóvaját nagyon óvatosan felolvasztunk, majd olajos bázisú ételfestékből vagy lüszterporból annyit keverünk hozzá, hogy kb. majonéz sűrűségű „festéket” kapjunk. Egy vékony ecset segítségével megfestjük a mintákat, majd amikor megszilárdult a rajzolat, felhasználjuk a bolti transzferfóliákhoz hasonlóan.



# Paradicsomos, kapris, tonhalas tészta



á la carte kulinária

ízek-fotók-országok

Elérhetőség

Kamra rendezgetés közben találhatunk ezt-azt, ami épp felhasználásra vár. Nálam télen mindig van otthon tartósítószer és adalékanyag mentes paradicsomkonzerv, tonhal, száraz tészta, kapribogyó és hagyma.

## Hozzávalók 2 személyre:

1 paradicsomkonzerv (400 g)  
1 doboz tonhal konzerv  
1 evőkanál kapribogyó  
1 fej hagyma  
szárított oregano és kakukkfű  
só, bors  
250 g száraz tészta  
parmezán sajt  
olaj

## Elkészítés:

A tésztához forraljunk fel egy nagy lábas enyhén sós vizet, majd a tésztát tegyük a forrásban lévő vízbe. Főzzük "al dante" állagúra.

Eközben a hagymát pucoljuk meg, aprítsuk fel és olajon pirítsuk meg. Adjuk hozzá a paradicsomot, a tonhalat, a kapribogyót és a fűszereket. Főzzük 5 percig.

A megfőtt tésztát keverjük össze a mártással, szórjuk meg reszelt parmezánnal.

*Jó étvágyat!*





# Szakember válaszol



Vásárolunk. Télen és nyáron. Hétfvégén és hétköznap. Néha jókedvvel, néha muszájból. És néha nagyon nehéz dolgunk van, ha próbára teszi türelmünket a velünk tartó csemeténk. A probléma talán ismert, a megoldást Dr. Majoross Kinga klinikai szakpszichológustól kapjuk meg.

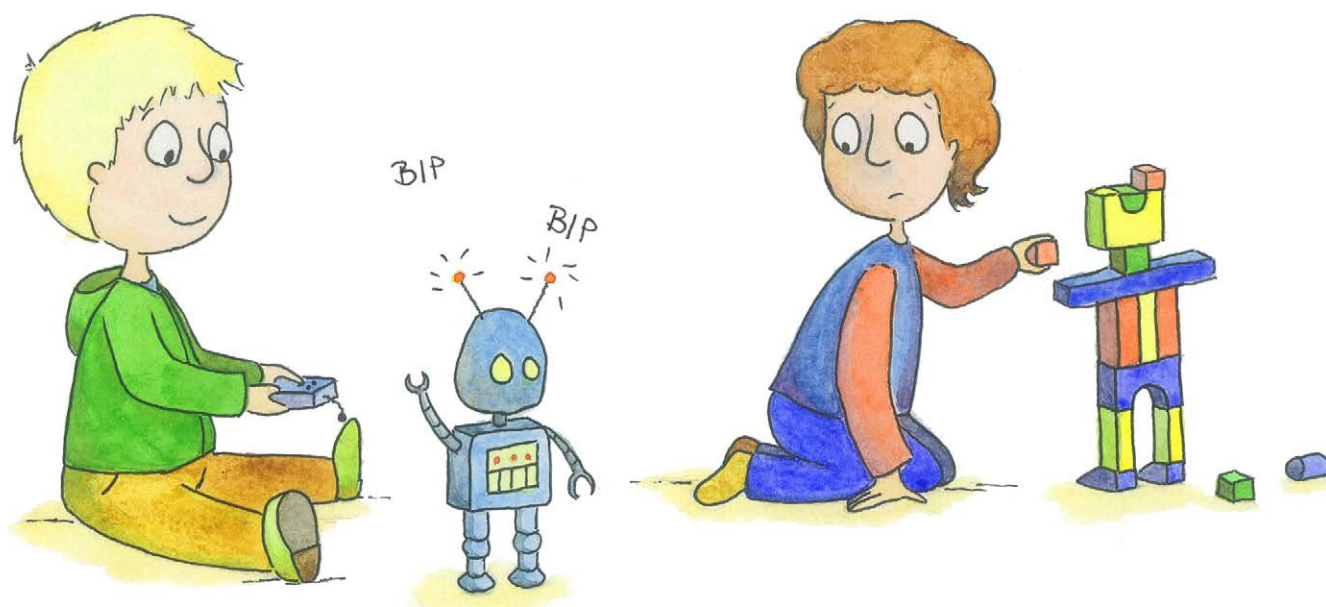
Elérhetőség



Kedves Kinga!

A tanácsodat szeretném kérni a kisfiammal kapcsolatban. Amióta óvodába jár, és látja a többiek játékait (nálunk ugyanis szabad otthoni játékot bevinni, de csak a reggeli gyülekező idejére), ő is szeretne mindenből. Petinek ilyen robotja vagy, Ákosnak olyan Lego vára, Bencének amolyan szörnyes valamije. És neki is kell! Hiszen szeretne a többiekkel játszani, bekerülni a "bandába". Szülőként nehéz meghúzni a határt, az eddigi, szörnyes robotok nélküli világunk és az új között. Nyissunk-e mi is és főleg mennyire?

Várom válaszod! Köszönöm: Ági



U:

Kedves Ági!

Azt hiszem, minden, gyermekének tudatosan vásárló szülő szembesül előbb-utóbb (többnyire először az óvodában) azzal, hogy a többi gyerek miképpen formálja eddig jóízű és helyes értékítéletű csemeténk szemléletét. Sajnos ez kivédhetetlen! Meg kell tanítani a gyereket arra, hogy nem kaphat meg mindent (és itt el lehet magyarázni, hogy mi a pénz, és mennyit kell dolgozni érte), illetve óvatosan lehet javaslatokat tenni arra, hogy szerintünk ez vagy az a játék megfelelőbb, jobb, szebb, értékesebb. Meg lehet tőle kérdezni, hogy pontosan mi tetszik neki abban robotban vagy szörnyben (lehet, hogy el tudja mondani, hogy mi olyat lehet vele csinálni, amit a saját játékaival nem, bár többnyire nem tudja, hogy miért pont az kell neki). Lehet javasolni, hogy ő is mutassa meg a játékaikat a többieknek, mert ezzel is lehet elismerést kivívni a szemükben. Otthon, a mi számunkra értékelt játékokkal játszunk vele, így ő is örömet fogja lelteni bennük, hiszen a szülővel töltött idő felértékel minden kacsatot. Ha végképp nagyon ragaszkodik valamilyen óvodában látott játékhoz, akkor lehet azzal érvelni, hogy messze van még a következő ajándékozási időpont (névnap, születésnap, karácsony), de addig is írja össze (rajzolja le), hogy mit szeretne. Ha azt vesszük észre, hogy valamit régóta, kitartón kér, akkor érdemes átgondolni, hogy egy robot vagy szörny megvásárlásával még nem feltétlenül rontjuk el az addig csak gondosan válogatott fejlesztő játékok között felnőtt csemeténket.



promóció

Vintage Bazaar.hu



## *Rendetlen mindenemet!*

Rend a lelke, ahogy tavalyi cikkemben (<http://polihiszterika.blogspot.hu/2012/05/rend-lelke-terapias-nagytakaritas-es.html>) a tavaszi nagytakarításnak emeltem írásbeli emlékművet. Idén nem álltatom magam. Az önmarcangolásnak, s az önámításnak nemhogy az igazi takarítás megcselekedésével, de még csak képzeletbeli rendrakással sem engedek teret. Nincs időm, nincs kedvem, nincs mit tenni, s jellembeli gyengeségem ilyenén beismerése miatt inkább csendben vállon veregetem magam. Illetve helyesbíték. Lelkiismeretes önmegfigyelésem arra enged következtetni, hogy a karrierépítés érdekében végzett intenzív munka, az ennek következtében jelentkező erős stressz, az ennek köszönhető álmatlan éjszakák, valamint a februári napsütéstelen, hideg napok egyszerűen kipurcantottak. Nem vagyok hajlandó semmi másra, mint a munkából hazaesve, azonnal a zuhany alá vonszolni elfáradt testem, s már fél hétkor pizsamában, köntösben és kötöttzokniban elnyúlni a kanapén. S miután 9 óra alvás után is fájdalmat okoz a reggeli ébredés, egyértelmű a hétvégi Pizsoma-napok, aka P-days megtartásának létjogosultsága. Engem aztán senki, sehova el nem rángat, lábam az utca talaját nem érintheti, orcámat a jeges szellő nem szellinthei, inkább élek müzlin két napig. S miután lustaságomnak ideológiát teremtettem a karrierépítés érdekében végzett intenzív munkára, az ennek következtében jelentkező erős stresszre, az ennek köszönhető álmatlan éjszakákra, végül a februári, napsütéstelen hideg napokra hivatkozva, tulajdonképpen a rend fogalma is új értelmet nyert. Ha a szekrénybe kissé elnagyolt mozdulattal helyeződtek be a ruhák, ámbár ki nem lógnak, s nem is az ágyon/fotelben/kanapén tengődve alkotnak ruszki szekrénysort, az tulajdonképpen már rend. Ha port nem törölgetek (mert utálok), de porszívózok, és a fürdő is tiszta, üsse kő, az is rend. Ha ugyan egy hétig nem szedem be a ruhát a szárítóról (s mivel nem töröltem port, porosodik), de a szárítót magát gondosan a kanapé mögé rejtettem – ó, a kanapé, mint életvitelem visszatérő szimbóluma - , mondhatni, az is rend. És újabban a borostát is igen vonzónak találom, persze csakis férfiállon. Szegény szülőanyám, most biztos azon mészlik, kire üthetem! És hát tulajdonképpen, magam is tisztában vagyok az ideológiám ideiglenességével. Ideje is megváltoznom. De majd csak a tavaszi fáradtság lecsengése után. A borosta pedig marad!

sofi

<http://polihiszterika.blogspot.com/>